

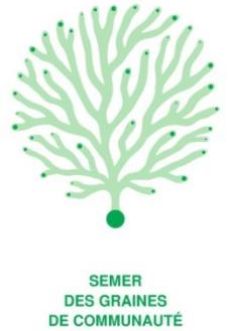
RESUME : Vous êtes chaleureusement invités à participer à la Marche méditative internationale le 28 Novembre 2026 – "Semer des graines de communauté"
- <https://www.achtsame-wirtschaft.de/fr/buddha-walk>

Cher.es ami.es, chère Sangha,

Le samedi 28 novembre 2026, à 11h.00 (heure locale), des ami.es et Sanghas du monde entier marcheront ensemble dans la pleine conscience et la paix.

L'année dernière, nous avons été profondément touchés de marcher avec des ami.es situés dans 120 lieux répartis sur 27 pays, en contactant le 'Pouvoir des petites actions'. Vous pouvez visionner des images de la marche ainsi que des témoignages et récits du monde entier ici :

- " https://video.wixstatic.com/video/c53bba_807e413768cb4e229da422702fcd0f9b/360p/mp4/file.mp4 "
- Pièce jointe 'IWM2025_Voices&Experiences_Eng'.



Cette année, notre thème : "Semer des graines de communauté"

À une époque où beaucoup ressentent séparation, polarisation et solitude, nous souhaitons pratiquer une autre voie :

- Ensemble, non séparés - Reliés, non isolés - Bienveillants, non dans le jugement.

À chaque pas en pleine conscience, nous pouvons semer une petite graine de connexion, de compréhension et de compassion. Marcher ensemble nous rappelle que nous ne marchons jamais seuls.

"Le bonheur n'est pas une affaire individuelle. Nous inter-sommes." Thich Nhat Hanh

La page web de notre événement est disponible en anglais, allemand, italien et français :

- <https://www.achtsame-wirtschaft.de/fr/buddha-walk>

Vous pourrez trouver des contemplations sur le thème de la marche sur notre carte en français (P.J.), également en anglais et allemand.

- Des cartes imprimées sont disponibles en anglais et allemand. Les groupes Européens peuvent en commander gratuitement jusqu'au 15 novembre (15 cartes maximum, format A5). Pour les commander, envoyer un email à Christiane Hütte (christianehuette@t-online.de) en indiquant votre adresse postale.

Aimeriez-vous marcher avec nous ?

Vous êtes chaleureusement invité.es à organiser une marche méditative au sein de votre Sangha, de votre ville ou de votre quartier. Un groupe peut être grand ou petit; ce qui est important est de se rassembler et de marcher en paix à chaque pas.

- Pour vous inscrire, communiquer dès que possible à cette adresse ' gehmeditation@achtsame-wirtschaft.de ' : Ville/Lieu de la marche · Pays · Nom et e-mail de l'organisateur · Communauté/Sangha.

Notre nouveau site web se développe

Cette année, nous avons créé un nouveau site web pour la 'Marche Méditative Internationale'. Ainsi, chaque ville et chaque lieu qui s'est joint à nous en 2025 dispose désormais de sa page dédiée.

Pour que l'édition 2026 prenne vie, ces pages attendent vos informations :

- Une fois votre projet de marche défini, nous transmettre un PDF contenant toutes précisions (lieu de rendez-vous, etc.), et/ou un lien vers votre description de l'évènement (site de la Sangha, réseau social ...) ; nous ajouterons ces informations sur notre site et sa page web internationale.

Nous sommes très heureux d'accueillir de nouveaux participants et tous ceux renouvelant cette expérience...

- Merci de nous informer avant le 31 octobre si votre ville, votre Sangha souhaite participer à l'évènement cette année. Sans nouvelles de votre part, nous supposons que vous faites une pause et nous retirerons votre lieu de la liste récapitulative 2026. Bien entendu, vous serez toujours les bienvenus pour nous rejoindre à nouveau à l'avenir.

Notre site web deviendra ainsi petit à petit une carte vivante des communautés marchant ensemble à travers les pays et continents ce Samedi 28 novembre.

La Marche méditative internationale est organisée conjointement avec des ami.es

- de la communauté internationale de Thich Nhat Hanh (<https://plumvillage.org/fr/communaute>),
- de l'Ordre de l'Inter-être (<https://plumvillage.org/fr/communaute/ordre-inter-etre>),
- de Wake Up (<https://plumvillage.org/fr/communaute/wake-up-jeunes> - <https://wkup.org/>),
- et du Réseau 'Network for Mindful Business', qui coordonne l'évènement depuis 2008 (<https://www.achtsame-wirtschaft.de/fr>).

***N'hésitez pas à partager cette invitation avec les membres de votre Sangha
et avec toute personne susceptible d'apprécier de marcher avec nous.***

Merci de semer vos propres graines de communauté, où que vous soyez.

Nous nous réjouissons de marcher à nouveau ensemble, dans un esprit de non-discrimination et de paix, à chaque pas et dans nos cœurs.

Avec un sourire et une salutation respectueuse, 😊 🙏

Christiane Hütte
Coordinatrice, Marche méditative internationale

Kai Romhardt
Enseignant du Dharma (Dharmacharya) dans la tradition du Village des Pruniers
Président 'Network for Mindful Business'